



FORMAÇÃO CONTÍNUA 2011

Departamento de Estudos Especializados

Em colaboração com:



Escola
Superior
de Técnicas
Parasitárias

Em 8 de Maio de 2011, estaremos presentes na:

EXPNOR
FEIRA INTERNACIONAL DO PORTO
III CONGRESSO IBÉRICO DE MEDICINA NATURAL
A Medicina Natural nos cuidados básicos de saúde

Cursos

CURSO DE ACUPUNCTURA ABDOMINAL	pág 3
CURSO DE ACUPUNCTURA ESTÉTICA	pág 3
CURSO DE AROMATERAPIA (NÍVEL I)	pág 3
CURSO DE APLICAÇÃO DA TÉCNICA DO GANCHO COM A GUA-SHA E GUA-SHA	pág 3
CLÁSSICA PARA O TRATAMENTO DAS LESÕES	
CURSO DE DRENAGEM LINFÁTICA	pág 4
CURSO DE REFLEXOTERAPIA ORIENTAL	pág 4
CURSO DE TÉCNICA DE OBSERVAÇÃO IRIDOLÓGICA	pág 4
CURSO DE TÉCNICAS SPA NA ESTÉTICA-COMPONENTE PRÁTICA	pág 4
CURSO DE TÉCNICAS DE HARMONIA E REEQUÍLIBRIO ENERGÉTICO	pág 4
CURSO HERBODIETÉTICA E ALIMENTAÇÃO NATURAL	pág 5
CURSO DE AUTOGESTÃO DA SAÚDE	pág 5
CURSO DE INDUÇÃO MIOFASCIAL (NÍVEL I, II, III)	pág 5
CURSO DE TRATAMENTO AVANÇADO DA CHARNEIRA CERVICO-OCCIPITAL	pág 6
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GERIATRIA	pág 6
CURSO DE TERAPIA SACROCRANIANA NÍVEL I (TSC I) pelo UPLEDGER INSTITUTE	pág 6
CURSO DE KINESIOTAPING (BANDA NEUROMUSCULAR T.N.M.)	pág 7
CURSO DE FENG SHUI	pág 8
CURSO DE TERAPIAS MANUAIS EM DERMATO FUNCIONAL	pág 8
CURSO DE FISIOTERAPIA DERMATO FUNCIONAL - CORPORAL	pág 8
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GINECOLOGIA	pág 8

Seminários

SEMINÁRIO DE DRENAGEM LINFÁTICA	pág 10
SEMINÁRIO DE IMAGIOLOGIA	pág 10
SEMINÁRIO DE GEOTERMAL (PEDRAS QUENTES/FRIAS)	pág 11
SEMINÁRIO DE MODELAÇÃO CORPORAL	pág 11
SEMINÁRIO DE LIGADURAS FUNCIONAIS	pág 11
SEMINÁRIO DE ELECTROTERAPIA	pág 12
SEMINÁRIO DE RELAÇÕES PÚBLICAS PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE	pág 12
SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO EM REIKI (NÍVEL I)	pág 12
SEMINÁRIO FLORAIS DE BACH	pág 12

Workshops

WORKSHOP MASSAGEM TUI-NA PEDIÁTRICA	pág 14
WORKSHOP DE MASSAGEM COM BAMBUS	pág 14
WORKSHOP DE MASSAGEM COM PINDAS	pág 14
WORKSHOP DE CRÂNIO-PUNCTURA	pág 14
WORKSHOP DE ELABORAÇÃO DE SABÕES E SAIS ARTESANAIS	pág 15
WORKSHOP DE TAI-CHI - Forma de 10 posições do estilo Yang e Lian Gong	pág 15
WORKSHOP DE FENG SHUI	pág 15

pág 2

pág 9

pág 13

Cursos



CURSO DE ACUPUNCTURA ABDOMINAL

NOVO

Leccionado pela nossa Escola de Espanha - ESTP

FORMADOR: Da ESTP, a indicar.

DURAÇÃO: 13 horas.

OBJECTIVOS GERAIS: A acupunctura abdominal toma como centro de referência o umbigo (8REM). Daqui e à sua volta encontramos os diferentes pontos e as zonas predominantes dos 5 elementos, suas relações e pentacoordinação. Desde esta técnica se pode realizar um tratamento global sem necessitar de outros pontos corporais, tal como acontece com a auriculoterapia. A zona abdominal é pouco sensível podendo-se conseguir um tratamento nada doloroso para o paciente. Visa-se aplicar/transmitir, correctamente, uma das técnicas mais importantes da Medicina Tradicional Chinesa, com pouca divulgação no ocidente, mas de reconhecida eficácia nos hospitais de Medicina Tradicional Chinesa de Pekín.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Definição e evolução histórica da acupunctura abdominal. Teoria básica da técnica de acupunctura abdominal. Posição das zonas. Técnicas de punctura. Tratamentos para as patologias dos sistemas do corpo. Exercícios de prática da técnica.

POPULAÇÃO ALVO: Terapeutas e estudantes avançados de acupunctura.

PÓLO LISBOA: Maio em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 2 de Abril das 19h às 23h e 3 de Abril das 10h às 19h30 com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 85€ / Não alunos IPN: 100€. O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP. É aconselhável o uso de roupa confortável, visto que este curso é essencialmente prático.

CURSO DE ACUPUNCTURA ESTÉTICA

NOVO

Leccionado pela nossa Escola de Espanha - ESTP

FORMADOR: Da ESTP, a indicar.

DURAÇÃO: 30 horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Pretende-se, com este curso de Acupunctura Estética, dar a conhecer técnicas de acupunctura para regeneração facial, corporal, combater a celulite e as rugas com a combinação do rolo dermatológico, fitoterapia chinesa e outras técnicas de Medicina Chinesa.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Introdução e apresentação de algumas técnicas na estética. A Aplicação das ventosas, martelo de 7 pontas e Moxa para celulite, estrias, rugas e depósitos de gordura. Teoria da Gua-Sha nos tratamentos da

cara. A obesidade segundo a Medicina Chinesa. A aplicação da agulha filiforme e as ventosas (estáticas e passeio com cremes lipolíticos. Teoria da retenção dos líquidos segundo a Medicina Chinesa. Tratamento da celulite dura. As varizes, tromboflebitas e problemas circulatórios. Tratamentos. Tratamento de cicatrizes com acupunctura e electroacupunctura. As rugas e o lifting facial. Tratamento da flacidez do peito. Aplicação prática. POPULAÇÃO ALVO: Terapeutas e estudantes avançados de acupunctura.

PÓLO LISBOA: Maio em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 2, 3, 9 e 10 de Julho das 10h às 19h30 com intervalo para almoço.

PREÇO: Alunos IPN: 180€ / Não alunos IPN: 230€. O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP. É aconselhável o uso de roupa confortável, visto que este curso é essencialmente prático.

CURSO DE AROMATERAPIA (NÍVEL I)

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 60 créditos correspondentes a 30 horas lectivas e 30 horas não lectivas com trabalhos de preparação.

OBJECTIVOS GERAIS: Este curso tem como finalidade o estudo dos aromas e a sua utilização terapêutica, bem como a preparação de cremes e óleos. Haverá um Nível II, facultativo, de aplicação da Aromaterapia às patologias, com a mesma duração e regime, em data a anunciar e a combinar com os alunos.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: História da aromaterapia. Extração dos óleos essenciais. Composição química dos óleos essenciais. Vias de absorção dos óleos essenciais. Bases vegetais. Óleos essenciais e suas propriedades. Os óleos essenciais e a teoria dos 5 elementos. Aromaterapia espiritual e energética. Aromaterapia e a massagem. Aromaterapia no tratamento de diversas patologias. Elaboração de soluções, cremes e óleos de aromaterapia.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, terapeutas e público em geral.

PÓLO LISBOA: 15, 18, 19, 20, 21 de Abril das 19h às 22h30; 30 de Abril das 9h às 13h e das 14h30 às 18h30; 6 de Maio das 19h às 22h30 e 14 de Maio das 9h às 13h.

PÓLO COIMBRA: 17 e 24 de Setembro, 1 e 8 de Outubro, das 10h às 13h e das 14h30 às 18h.

PÓLO PORTO: 3 e 17 de Abril, 1 e 15 de Maio, das 10h às 18h30 ou às 6ª de Abril a Junho (1, 8, 15, 29 de Abril; 6, 13, 20, 27 de Maio e 3 e 17 de Junho), das 19h às 22h30.

PÓLO BRAGA: De 13 de Setembro a 13 de Outubro, à 3ª e 5ª feira, das 19h30 às 22h30.

PREÇO: Alunos IPN: 250€ / Não alunos IPN: 250€ (Sujeito a inscrição no IPN e seguro). O preço inclui Certificado mas não inclui documentação nem material.

CURSO DE AROMATERAPIA (NÍVEL II)

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 60 créditos correspondentes a 30 horas lectivas e 30 horas não lectivas com trabalhos de preparação.

OBJECTIVOS GERAIS: O aluno, neste II nível, aprenderá a identificar os desequilíbrios emocionais através das técnicas de diagnóstico, fazendo a respectiva interligação com os óleos essenciais a aplicar no tratamento das patologias abordadas. Terá conhecimento de uma forma teórica das várias regras para a elaboração de uma sinergia de aromaterapia. Pretende-se que o aluno explore as patologias, tome conhecimento dos métodos de diagnóstico, de tratamento e que domine os conhecimentos para iniciar o trabalho técnico em clínica. Pretende-se ainda que o aluno domine as várias áreas de acção terapêutica dos óleos essenciais e dos óleos e bases vegetais.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, terapeutas e público em geral e que tenha realizado o Nível I.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: A partir de 22 de Março, à 3ªf, de quinze em quinze dias, das 19h às 22h30.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 250€ / Não alunos IPN: 250€ (Sujeito a inscrição no IPN e seguro). O preço inclui Certificado mas não inclui documentação nem material.

CURSO DE APLICAÇÃO DA TÉCNICA DO GANCHO COM A GUA-SHA E GUA-SHA CLÁSSICA PARA O TRATAMENTO DAS LESÕES

NOVO

Leccionado pela nossa Escola de Espanha - ESTP

FORMADOR: Da ESTP, a indicar.

DURAÇÃO: 16 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: O Gancho Gua-Sha é uma técnica da Medicina Chinesa aplicada a lesões de tendões, ligamentos e tecido mole. Trataremos, também, com a Gua-Sha clássica que é também utilizada nas lesões do sistema músculo esquelético assim como nos tratamentos do fortalecimento orgânico, sistema imune e desintoxicação. Trata-se do manuseamento de um pequeno instrumento manual em forma de gancho e de outro em forma de espátula, com resultados surpreendentes e com grande aplicação na clínica para trabalho nos tendões, ligamentos, articulações e músculos.



Os associados da Apsana usufruem do preço de aluno IPN, nas nossas formações.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Princípios básicos e história da Gua-Sha. Diferentes tipos e suas aplicações. Os seus efeitos fisiológicos. Aplicação ao membro superior e suas patologias. Aplicação ao membro inferior e suas patologias. Aplicação ao tronco e suas patologias. Fortalecimento da saúde e efeitos no sistema imune, digestivo e tonificação do rim. Tratamentos estéticos.

PÓLO LISBOA: Maio em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 10 e 11 de Junho das 10h às 19h com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 95€ / Não alunos IPN: 115€. O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP.

É aconselhável o uso de roupa confortável, visto que este curso é essencialmente prático.

CURSO DE DRENAGEM LINFÁTICA

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 24 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Desenvolver de forma mais acentuada as técnicas de Drenagem Linfática.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Introdução e desenvolvimento histórico; Anatomia do sistema sanguíneo e linfático; Introdução a DLM; O sistema linfático; Indicações e contra indicações da DLM; Massagem Ocidental X DLM; Aplicações da DLM (patologias); Técnicas complementares aos tratamentos de DLM; DLM (práticas).

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde e terapeutas que tenham conhecimentos de Massagem.

PÓLO LISBOA: A partir de 8 de Abril, de quinze em quinze dias, das 19h às 22h30.

PÓLO COIMBRA: A partir de 21 de Maio, de quinze em quinze dias, das 14h30 às 17h30.

PÓLO PORTO: A partir de 11 de Abril até Julho, das 15h às 18h ou das 19h30 às 22h30.

PÓLO BRAGA: A partir de 13 de Abril até Julho, de quinze em quinze dias, das 19h30 às 22h30.

PREÇO: 130€. O preço inclui oferta de manual e Certificado de Presença. Os inscritos terão de trazer roupa adequada (bikini, toalhão e pó de talco). Curso muito trabalho prático.

CURSO DE REFLEXOTERAPIA ORIENTAL

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 5 meses.

OBJECTIVOS GERAIS: Este curso tem como finalidade o estudo das áreas de reflexologia podal, da mão, cabeça e face e a sua utilização terapêutica, na perspectiva oriental.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Ver Guia do Candidato ou solicitar informação junto da Secretaria do pólo onde se inscreve.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde e terapeutas com conhecimentos da teoria da Medicina Chinesa e prática de Massagem.

PÓLO LISBOA: A partir de Março, à 5ª feira, das 15h às 18h30 ou das 19h às 22h30.

PÓLO COIMBRA: A partir de Março, à 6ª feira, das 19h30 às 22h30.

PÓLO PORTO: A partir de Março, à 3ª feira, das 10h às 13h. Ou ao Sábado, de quinze em quinze dias, das 10h às 13h ou das 15h às 18h30.

PÓLO BRAGA: A partir de 01 de Março a Julho, à 3ª feira, de quinze em quinze dias, das 19h30 às 22h30.

PREÇO: 250€ (Sujeito a inscrição no IPN e seguro). O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP.

CURSO DE TÉCNICA DE OBSERVAÇÃO IRIDOLÓGICA

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 60 créditos correspondentes a 30 horas lectivas e 30 horas não lectivas com trabalhos de preparação.

OBJECTIVOS GERAIS: Este curso tem como finalidade apresentar o método que permite informar sobre a constituição geral e parcial do organismo, bem como os estados evolutivos, agudo, sub-agudo, crónico, ou degenerativo expressos na íris, das modificações que acometem um ou mais órgãos de um indivíduo.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Introdução e história; Anatomia dos olhos; Representatividade dos órgãos na Íris; Mapa da Íris; Sistemas orgânicos; Divisões da Íris; A Íris e a representação das suas cores; As patologias reflectidas na Íris; Sinais de alerta; A ameaça das toxicidades; Os raios solares; Sinais mecânicos; O olho em busca da saúde; Exercícios práticos; Teste final.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, terapeutas e estudantes da área da saúde.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: A partir de 21 de Março, à 2ª feira, de quinze em quinze dias, das 19h às 22h30.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: 250€ (Sujeito a inscrição no IPN e seguro). O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP.

CURSO DE TÉCNICAS SPA NA ESTÉTICA-COMPONENTE PRÁTICA

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 4 meses.

OBJECTIVOS GERAIS: Neste curso vai aprender-se a fazer a aplicação da aromaterapia a tratamentos de rosto e seios com o conhecimento dos diversos envoltivos fornecendo conceitos de aromaterapia e técnicas de Massagem.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Componente Teórica: A Aromaterapia na elaboração de soluções cosméticas Spa; as bases vegetais cosméticas; os óleos essenciais aplicados na estética; regras de elaboração de sinergias estéticas; estudo das notas aromáticas; Tipos de pele e estados de pele; Anatomia da pele e a Bio cosmética; estudo do diagnóstico facial e das causas de diversas patologias da pele. Componente Prática:

Tratamentos de rosto: peles oleosas, secas, peles com acne, peles envelhecidas, flácidas, elaboração de tratamentos de Hidratação e mini faciais; Tratamentos de corpo: Envoltivos SPA (algas, argilas, lamas mar morto, chocolate, frutos, vinoterapia, caneloterapia, cafeterapia).

POPULAÇÃO ALVO: Para profissionais de Aromaterapia e Estética.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: A partir de 24 de Março, à 5ª feira, de quinze em quinze dias, das 19h às 22h30.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: 250€. O preço inclui Certificado de Formação. Os inscritos terão de trazer roupa adequada. Curso muito trabalho prático.

CURSO DE TÉCNICAS DE HARMONIA E REEQUILÍBRIO ENERGÉTICO

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 20 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Pretende-se dar a conhecer algumas práticas simples de reequilíbrio pessoal, de cuidar de si próprio.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Tai-Chi; Chi-Kung; Massagem Relaxante; Shiatsu; Alimentação.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde e público em geral.

PÓLO LISBOA: 17 de Setembro, das 9h às 13h e das 14h30 às 18h30, 23 de Setembro das 19h às 23h e 24 de Setembro das 9h às 13h e das 14h30 às 18h30.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 1, 8, 15, 22 e 29 de Julho, das 19h às 23h00.
PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.
PREÇO: Alunos IPN: 85€ / Não alunos IPN: 90€. O preço inclui Certificado e documentação.

CURSO HERBODIETÉTICA E ALIMENTAÇÃO NATURAL

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 20 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: O curso apresenta um programa que compreende desde o início da Nutrição Natural até à Dietética aplicada a casos clínicos, buscando a aplicação prática diária convertendo-se num curso de complementação para o profissional de qualquer área da saúde ou para qualquer cidadão. SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Várias opções de alimentação; Princípios Básicos de Dietética e Nutrição; Aplicação Clínica da Dietética; Fitoterapia, uso de plantas medicinais como apoio à dieta; Introdução à Agricultura Ecológica; Automassagem. POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, terapeutas e público em geral.

PÓLO LISBOA: 30 de Setembro das 19h às 23h, 1 e 8 de Outubro das 9h às 13h e das 14h30 às 18h30.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 29 de Julho, 5, 12, 19, 26 de Agosto das 19h às 23h.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 85€ / Não alunos IPN: 90€. O preço inclui Certificado e documentação.

CURSO DE AUTOGESTÃO DA SAÚDE

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 40 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Curso de Técnicas de Harmonia e Reequilíbrio Energético + Curso de Herbodietética e Alimentação Natural.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, terapeutas e público em geral.

PÓLOS E DATAS: Ver o Curso de Técnicas de Harmonia e Reequilíbrio Energético + Curso de Herbodietética e Alimentação Natural.

PREÇO: Alunos IPN: 160€ / Não alunos IPN: 170€. O preço inclui Certificado e documentação.

CURSO ELECTROACUPUNCTURA

NOVO

Licenciado pela nossa Escola de Espanha - ESTP

FORMADOR: Da ESTP, a indicar.

DURAÇÃO: 12 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Pretende trabalhar as técnicas de acupunctura com aplicação da electro.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Indicações e princípios de electroacupunctura. Formas de aplicação da corrente com agulha de acupunctura. Efeitos e tratamentos dos distintos tipos de correntes. Utilização das distintas máquinas. Tratamentos de várias patologias de Medicina interna, e anestesia com acupunctura. Técnicas de Desintoxicação. Aplicação do electro no diagnóstico do Auriculo.

POPULAÇÃO ALVO: Alunos de acupunctura e terapeutas

PÓLO LISBOA: Abril em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 2 de Julho das 19h às 23h e 3 de Julho das 10h às 19h.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 80€ / Não alunos IPN: 95€. O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP.

CURSO DE INDUÇÃO MIOFASCIAL (NÍVEL I, II, III)

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 14 Horas, por cada nível.

OBJECTIVOS GERAIS: Oferece um conhecimento profundo e avançado, constituindo uma ferramenta fundamental no tratamento das diversas formas de disfunção dos diferentes tipos de tecidos moles, mediante o uso preciso das diversas técnicas de indução/libertação miofascial. Pretende-se conhecer a morfologia e a fisiologia do tecido conjuntivo e das fâscias humanas. Estruturar um algoritmo propedêutico para estabelecer o diagnóstico diferencial nas disfunções mecânicas do tecido conjuntivo de entidades nosológicas comuns. Estruturar protocolos de intervenção no tratamento das disfunções miofasciais. Adquirir competência manual na indução fascial para as suas indicações específicas. Este programa visa promover o estudo das disfunções mecânicas fisiopatológicas, propedêuticas e terapêuticas envolvidas.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA:

Nível I: Anatomia, fisiologia e biomecânica do tecido conjuntivo; Tensegidade e mecanoregulação (conceito do sistema miofascial); Traumatismos do sistema fascial; Tratamento do síndrome miofascial; Exame clínico e palpatório da fâscia; Revisão anatómica e biomecânica da região lombo-pélvica; Disfunções miofasciais; Tratamento e avaliação da região lombo-pélvica; Protocolo de aplicação na clínica.





PÓS-GRADUAÇÃO E MASTER NA CHINA

O IPN, em colaboração com a Escola Superior de Técnicas Parasitárias e com a International School Beijing University of Chinese Medicine, realiza, todos os anos ESTÁGIO e FORMAÇÃO COMPLEMENTAR na China, proporcionando aos seus alunos vários cursos, tais como: Massagem, Osteoptia Chinesa, Acupunctura, Tui-Na, Chi kung, Craniopunctura, entre outros.

O IPN em protocolo com a Escola Superior de Técnicas Parasitárias, proporciona, ainda, aos seus alunos a possibilidade de realizar o EXAME INTERNACIONAL DE ACUPUNCTURA E MASSAGEM. Este exame tem o reconhecimento da Beijing University of Chinese Medicine e do Comité Internacional de Exames.

Se já é diplomado, requeira o seu Exame Internacional.

Os interessados que se inscrevam em qualquer um destes cursos, podem levar acompanhantes, já que está previsto um Programa de Acompanhantes.

Mais informações contactar a Secretaria Geral do IPN.

Nível II: Revisão anatómica e biomecânica das extremidades; Disfunções miofasciais das extremidades; Tratamento e avaliação das extremidades superiores e inferiores; Protocolo de aplicação na clínica.

Nível III: Revisão anatómica e biomecânica da região dorsal e coluna cervical; Disfunções miofasciais; Tratamento e avaliação da região dorsal e coluna cervical; Protocolo de aplicação na clínica. POPULAÇÃO ALVO: Este curso está direccionado a Osteopatas, alunos e profissionais de Medicina Chinesa, Fisioterapeutas, Massoterapeutas, e outros Profissionais de Saúde.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO DE COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: Nível I: 30 de Abril e 1 de Maio / Nível II: 18 e 19 de Junho / Nível III: 12 e 13 de Novembro.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição. PREÇO POR CADA NÍVEL: Alunos IPN: 85€ / Não alunos IPN: 120€. O preço inclui Certificado de Formação.

CURSO DE TRATAMENTO AVANÇADO DA CHARNEIRA CERVICO-OCCIPITAL

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 14 horas

OBJECTIVOS GERAIS: Oferecer um conhecimento profundo e avançado, constituindo uma ferramenta fundamental no diagnóstico e tratamento das disfunções cranianas e cervicais, mediante o uso preciso das diversas técnicas osteopáticas. Conhecer a anatomia e biomecânica do complexo C0-C1-C2. Classificar as disfunções somáticas desta região anatómica. Estabelecer um diagnóstico diferencial. Estruturar protocolos de intervenção no tratamento avançado da cervical superior. Adquirir competência manual na execução dos testes de diagnóstico e técnicas de tratamento. Este programa pretende promover o estudo das disfunções mecânicas fisiopatológicas, propedéuticas e terapêuticas envolvidas.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Anatomia e biomecânica do complexo osteo-articular da coluna cervical superior Patologia Osteopática; Indicações e contra-indicações do tratamento da coluna cervical alta; Disfunções/Diagnóstico osteopático; Técnicas osteopáticas de tratamento de C0-C1-C2; Aplicação clínica da terapia manual.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, Osteopatas, alunos de Osteopatia, Massagistas e alunos de Massagem.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição

PÓLO DE COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 15 e 16 de Outubro de 2011.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 85€ / Não alunos IPN: 120€. O preço inclui Certificado de Formação.

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GERIATRIA

FORMADOR: Vários Docentes convidados a indicar, externos ao IPN. DURAÇÃO: 5 meses, 260 Horas lectivas e não lectivas.

OBJECTIVOS GERAIS: Pretende-se com esta formação transmitir os conhecimentos essenciais para saber tratar bem as pessoas de idade mais avançada, atendendo às suas necessidades específicas, formando profissionais da área da geriatria, Agentes de Geriatria (Auxiliares de Acção Directa) e público em geral que pretende vir a trabalhar nesta área.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: A velhice - Ciclo vital, velhice e tarefas do desenvolvimento psicológico. Saúde e fisiopatologia do idoso - prevenção de problemas e promoção da saúde. Técnicas manuais de recuperação. Deontologia e ética profissional, princípios fundamentais. Animação - conceitos, princípios e técnicas. Comunicação: análise transaccional. Psicologia da saúde. O idoso e as instituições de acolhimento. Saúde mental na 3ª idade. Higiene da pessoa idosa no domicílio. Emergência médica. Técnicas de relaxamento- massagem e reflexologia. A dieta do idoso. Alimentação em lares e centros de dia. Nutrição e dietética no domicílio - Nutrição ortomolecular. A postura e a ergonomia do profissional. Higiene e segurança dos estabelecimentos. As empresas de serviços de geriatria. Estágio facultativo.

PÓLO LISBOA: A partir de 7 de Setembro, às 3ªf e 6ªf, das 19h às 22h30.

PÓLO DE COIMBRA: Setembro, ao Sábado das 10h às 13h e das 14h30 às 17h30, ou 5ªf e 6ªf em horário pós-laboral.

PÓLO PORTO: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: 750€. (Sujeito a inscrição no IPN e seguro). O preço inclui Certificado de Formação.

CURSO DE TERAPIA SACROCRANIANA NÍVEL I (TSC I) pelo UPLEDGER INSTITUTE

FORMADOR: Do Upledger Institute, a indicar.

DURAÇÃO: Quatro dias de trabalho intensivo de seis horas diárias. OBJECTIVOS GERAIS: Neste primeiro nível de formação em TS, são introduzidos os vários métodos de palpação assim como técnicas básicas de avaliação e tratamento para as disfunções do sistema sacrocraniano.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Introdução às origens da Osteopatia,

Osteopatia Craniana e Terapia Sacro Craniana; Os vários ritmos do corpo humano; A fascia e a sua função no corpo; Componentes anatómicos e fisiológicos do sistema sacro craniano; Métodos e técnicas de palpação e avaliação do sistema sacro craniano; Avaliação do ritmo sacro craniano; Avaliação das restrições no sistema sacro craniano e técnicas de desbloqueio; A importância da base craniana; Estudo anatómico e fisiológico dos ossos cranianos (frontal, parietais, esfenoide, temporais), e respectivas membranas cranianas; Técnicas para a libertação das restrições cranianas; Estudo, avaliação e técnicas de libertação para a articulação temporo mandibular; Introdução do protocolo terapêutico para o sistema sacro craniano.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde.

PÓLO PORTO: De 10 a 13 de Março, das 10h às 18h.

PREÇO: 600€. O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo UPledger Institute. É aconselhável o uso de roupa confortável, visto que este curso é essencialmente prático.

CURSO DE MASSAGEM AYURVEDA

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 40 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Dotar os formandos qualificadamente na manipulação das técnicas específicas da Massagem Ayurvédica Terapêutica; compreender a dinâmica da massagem Ayurvédica no contexto das terapias complementares actuais.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Introdução à Massagem Ayurvédica; Definição e conceitos teóricos. Material e ambiente necessários para a execução da Massagem Ayurvédica; técnica básica da Massagem Ayurvédica- demonstração e trabalho prático; Técnicas avançadas desta Massagem- demonstração e trabalho prático.

POPULAÇÃO ALVO: Fisioterapeutas, Terapeutas Corporais, Reflexologistas, Psicólogos, Osteopatas, Massagistas, Esteticistas, e todos os profissionais da área da saúde e interessados em geral.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 13 e 20 de Maio das 19h às 23h; 14, 15, 21 e 22 de Maio das 10h às 13h30 e das 14h30 às 19h30.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: 250€. (Sujeito a inscrição no IPN e seguro). O preço não inclui documentação.

É obrigatório trazer roupa adequada e confortável (bikini), chinelos ou meias grossas, 2 lençóis grandes, uma manta e 3 toalhas médias.



CURSO DE KINESIOTAPING BANDA NEUROMUSCULAR T.N.M.

FORMADOR: Da ESTP, a indicar.

DURAÇÃO: 14 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: A técnica Kinésio Taping, partindo da Kinesiologia, visa desbloquear e libertar o movimento, permitindo que o corpo se autoregenere. É uma técnica verdadeiramente excepcional para a recuperação de lesões desportivas e para potenciar o desempenho desportivo. Em pouco tempo as ligaduras, dentro das mais diferentes áreas, quer estéticas, correctoras, terapêuticas, preventivas, etc., evoluíram consideravelmente, desde as ligaduras meramente compressivas até à mais nova tendência que se conhece, neste momento, como bandas neuromusculares. Baseadas nas mais antigas, desenvolveu-se um material elástico com características ideais para a recuperação funcional. Com este material e a aplicação correcta das bandas adequadas conseguiremos intervir num grande número de lesões e patologias com elevado êxito, tanto terapêutico como preventivo. Além do âmbito desportivo poderemos conseguir

aproveitar ao máximo as condições de nossos desportistas, elevando o seu rendimento.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Bandas de ligamentos, Bandas de tendões, Bandas musculares, Bandas linfáticas; Alguns tratamentos específicos: Correção Postural do MMII, Correção FASCIAL MMII, Discopatias, Correção MMSS, Dor menstrual, Incontinência de esforço, Doença pulmonar obstrutiva, Ombro congelado, Bursitis, Artrose, Instabilidade pélvica, Fractura anca, traumatismo costal, etc.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, Licenciados em Educação Física e Personal Trainers.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 25 de Março das 19h às 23h e 26 de Março das 10h às 19h30, com intervalo para almoço.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 150€ / Não alunos IPN: 150€. O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP, material no valor de 50 € e documentação. É obrigatório trazer roupa adequada e confortável (bikini).



Os associados da Apsana usufruem do preço de aluno IPN nas nossas formações.

CURSO DE FENG SHUI

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 5 meses.

OBJECTIVOS GERAIS: Este curso tem como finalidade o conhecimento da melhor distribuição dos equipamentos, mobílias, no escritório, na casa, no consultório, no local de trabalho, na fábrica, etc, de acordo com as regras energéticas. SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Ver Guia do Candidato ou solicitar informação junto da Secretaria do pólo onde se inscreve.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, terapeutas, arquitectos, paisagistas, desenhadores e público em geral.

PÓLO LISBOA: De Outubro a Fevereiro à 6ª das 19h às 22h30.
PÓLO COIMBRA: De Outubro a Fevereiro, ao Sábado das 14h30 às 17h30.

PÓLO PORTO: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição

PÓLO BRAGA: 1 de Março a Julho, à 3ª, de quinze em quinze dias, das 19h30 às 22h30.

PREÇO: Alunos IPN: 250€ / Não alunos IPN: 250€ (sujeito a inscrição no IPN e seguro). O preço inclui Certificado de formação mas não inclui documentação nem material.

CURSO DE TERAPIAS MANUAIS

EM DERMATO FUNCIONAL

População Alvo: Massagistas, Hidroterapeutas, Fisioterapeutas e público em geral.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 21, 22, 28 e 29 de Maio, das ?h às ?h, com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

Informações adicionais do curso, p.f. solicite na Secretaria do IPN do Porto.

CURSO DE FISIOTERAPIA

DERMATO FUNCIONAL - CORPORAL

FORMADOR: Prof. Sérgio David Santos Gonçalves.

DURAÇÃO: 30 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Curso primordial aos fisioterapeutas que desejam ingressar na área de dermatofuncional e necessitam de aprendizado rápido com conhecimento científico, com técnicas seguras e rápidos resultados, além de grande componente prática. O Curso abordará uma das técnicas mais efectivas para redução de medidas e celulite bem como tonificação dérmica, além de um programa completo para o tratamento das Estrias.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA:

Fisiopatologia: Patologias tratadas pela fisioterapia dermatofuncional (Fisiologia da Gordura; Lipólise e Lipogênese; Lipodistrofia localizada; Acumulo de tecido adiposo; Obesidade; Fibro edema gelóide; Celulite; Hidrolipodistrofia);

Eletrofisiologia: Tipos de correntes utilizadas, efeitos e parâmetros, atuação Hormonal; Patologias tratadas pela Eletrolipoforese (Fibro edema gelóide (hidrolipodistrofia, celulite); Hipotrofia dérmica, Hipodistrofia localizada);

Eletrolipoforese: Prática com agulhas e placas; TENS; Micro correntes; Eletroacupuntura; **Tratamento das Estrias:** Microcorrente galvânica (gavanopuntura); Micro Dermo Abrasão; Acupuntura Estética; Peeling Acido e Enzimáticos;

Peeling: Micro dermo abrasão de cristal e diamantes com cosméticos associados e ácidos, para estrias; **Plataforma vibratória (Prática):** Orientações para atividade física, treinamento funcional; **Miofibrolise e Bandagens funcionais:** Na Fisioterapia dermatofuncional.

População Alvo: Fisioterapeutas e estudantes de fisioterapia

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 27, 28 e 29 de Maio, das 9h às 19h.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: 430,50€ (Facilidade de pagamento: 50% no acto de inscrição +50% no 1º dia do curso).

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GINECOLOGIA

FORMADOR: Docente do IPN Larry Ibarra.

DURAÇÃO: 5 meses + 5 meses.

OBJECTIVOS GERAIS: Este curso dá início a um grupo de formações de especialização em Medicina Chinesa, que vai englobar a especialização em Medicina Interna, Externa,

Pediatria, Ortopedia/Traumatologia e Oftalmologia, na abordagem da Medicina Chinesa.

POPULAÇÃO ALVO: Terapeutas e estudantes avançados de Medicina Chinesa.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: 1. Introdução à Ginecologia no âmbito da abordagem segundo a Medicina Chinesa. 2. Conceitos básicos e essenciais. A Fisiologia feminina à luz da MC. Análise das patologias Ginecológicas e seu tratamento.

PÓLO PORTO: A partir de 2 de Maio, à 2ª f, das 15h às 18h30, ou das 19h às 22h30, em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 350€ / Não alunos IPN:450€.

AULAS ABERTAS
(Gratuito, sujeito a pré-inscrição)

IPN LISBOA: "A ALIMENTAÇÃO - MITOS, FRAUDES E REALIDADES DO PONTO DE VISTA GENÉTICO"

(12 de Março, das 10h às 13h30)

IPN PORTO: "SAÚDE MENTAL - MITOS, FRAUDES E REALIDADES DO PONTO DE VISTA GENÉTICO"

(28 de Maio, das 10h às 13h30)

Seminários



SEMINÁRIO DE TÉCNICA DE APLICAÇÃO DO ROLO DERMOACTIVO NA ESTÉTICA

FORMADOR: Da ESTP, a indicar.

DURAÇÃO: 10 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Este seminário pretende trabalhar a nova técnica de aplicação de um rolo, do campo estético, que estimula a regeneração cutânea, a nível do colagénio e da elastina, assim como favorece a absorção das vitaminas e minerais, até 40 vezes mais, depois do tratamento. Provoca uma regeneração celular e aumento da síntese proteica que elimina a flacidez e o envelhecimento cutâneo. Também se aplica na celulite e nas estrias. Trata-se da aplicação de um rolo com 200 microagulhas que deslizam suavemente na pele estimulando a regeneração e aumentando a permeabilidade a diversos nutrientes. No curso será feita a aplicação da técnica com a utilização de distintos produtos de oligoelementos e cremes.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Introdução e explicação da técnica. Tipos de rolos e funções. Homeopatia e oligoterapia aplicada à técnica. Vitaminas e aminoácidos aplicados à técnica. Tratamentos antienvelhecimento, rugas, celulite, cicatrizes, alopecia e regeneração do cabelo, etc. Tratamentos específicos e prática clínica.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, da estética e terapeutas.

PÓLO LISBOA: Abril em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN 65€; Não alunos IPN 80€. É necessário a aquisição do rolo pelo aluno. O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP.

SEMINÁRIO DE DRENAGEM LINFÁTICA

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 12 horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Este seminário visa a aprendizagem de novas técnicas de DLM e sua aplicação no âmbito terapêutico e da Estética. Pretende-se que os formandos adquiram novos conhecimentos técnicos na execução da massagem DLM e aprendam a aplicá-los no tratamento de algumas patologias que afectam os membros inferiores, região abdominal, cabeça e rosto. Ao falarmos de drenagem linfática podemos dizer que é uma terapia circulatória, uma aliada contra a retenção de líquidos, celulite, má circulação e pernas cansadas. A

drenagem linfática é uma especialidade de massagem que actua directamente sobre o sistema linfático, responsável por eliminar toxinas e manter em forma o sistema imunitário. Seu efeito nota-se na pele porque activa a circulação e melhora a microcirculação. Além disso, faz frente à celulite evitando a retenção de líquidos.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: 1. Anatomia e fisiologia dos linfáticos. Efeitos da drenagem manual. Contra-indicações absolutas e relativa Efeitos da quiro-drenagem linfática no organismo. Prática da drenagem linfática (membros inferiores e membros superiores). Fisiopatologia e causas do edema. Tratamento do edema. Presoterapia. Quando e como utilizá-la. Técnicas que ajudam na drenagem. Revisão Geral sobre aplicação de bandas. Prática das bandas. Generalidades (membros inferiores e membros superiores). Aplicações específicas do DLM (edemas do sistema nervoso e periférico, disfunções digestivas, edemas de origem traumático, patologias articulares e periarticulares, dermatologia, lipodistrofia (celulite), tratamentos pré e pós cirurgia estética facial e corporal, celulite, acne, maxilofacial, reconstrução dos seios, hematomas, retenção de líquidos, esguinces, distensões, etc...

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais e estudantes da área da Saúde, terapeutas, profissionais e estudantes de Estética que tenham conhecimentos de massagem.

PÓLO LISBOA: Maio em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 13 de Maio, 6ª f, das 19h às 23h e 14 de Maio, Sábado, das 10h às 19h30 com intervalo para almoço.

PÓLO DE BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 65€ / Não Alunos IPN: 80€. O preço inclui Certificado de Presença emitido pelo IPN e ESTP mas não inclui documentação nem material. Os inscritos terão que trazer roupa adequada (bikini), lençol, toalha, manta e pó de talco.

SEMINÁRIO DE IMAGIOLOGIA

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 12 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Este curso tem como objectivo elucidar os formandos, dos vários meios de imagem radiológicos disponíveis, para o diagnóstico e terapêutica de determinadas patologias no âmbito da medicina.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Conceitos gerais de Radiologia/ Imagiologia; A Radiologia convencional; Estudo por Tomografia Axial Computorizada; Método de Imagem por Ressonância Magnética Nuclear; Definição de Ecografia; Análise de exames





radiológicos Vs Relatórios Médicos.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde na área da Osteopatia.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO BRAGA: 3, 17, 31 de Maio e 07 de Junho, das 19h30 às 22h30.

PREÇO: Alunos IPN: 50€ / Não Alunos IPN: 65€. O preço inclui Certificado mas não inclui documentação nem material.

SEMINÁRIO DE GEOTERMAL (PEDRAS QUENTES/FRIAS)

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 8 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Esta formação visa-se divulgar técnicas de utilização de pedras específicas em contexto de massagem afim de promover o equilíbrio energético, a eliminação de toxinas no organismo, um relaxamento mais profundo de corpo e mente, a melhoria da circulação sanguínea e linfática, entre outros efeitos. Acrescem outros conceitos complementares, como a aromaterapia, a cromoterapia e a musicoterapia.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: História da Geotermal; Tipos de terapia geotermal: Pedras quentes vs. Pedras frias; Indicações e contra-indicações; Efeitos fisiológicos; Técnicas complementares (Aromaterapia; Musicoterapia; Os chakras e as cores associadas; Bases da medicina chinesa) Material necessário; Sequência das manobras de massagem com as pedras.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, terapeutas e pessoas com conhecimentos de Massagem.

PÓLO LISBOA: 15 de Maio das 10h às 19h com intervalo para almoço.

PÓLO COIMBRA: 26 de Junho das 10h às 17h30.

PÓLO PORTO: 21 de Maio, das 10h às 19h ou 19, 20 e 21 de Abril, das 15h às 18h30 ou das 19h às 22h30.

PÓLO BRAGA: 16 de Abril, das 10h às 19h30 com intervalo para almoço.

PREÇO: Alunos IPN: 45€ / Não alunos IPN: 55€. O preço inclui Certificado mas não inclui documentação nem material. É obrigatório trazer biquini ou fato de banho, toalha, lençol e chinelos.

SEMINÁRIO DE MODELAÇÃO CORPORAL NOVO

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 8 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Este seminário visa a aprendizagem de técnicas específicas de modelação corporal e a sua aplicação no âmbito na estética, através do manuseamento de vários tipos de ventosas, bambus e aplicações tópicas com aromaterapia.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais e estudantes na área da saúde, terapeutas, profissionais e estudantes de estética.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Definição de conceitos teóricos:

A celulite, as estrias e flacidez da pele; Tratamentos anticelulíticos e de modelação corporal; A ventosoterapia; Os bambus; Aplicações tópicas com aromaterapia; Envolvimentos de argila; Breve abordagem aos tratamentos estéticos com aparelhologia. Aplicação prática dos tratamentos. POPULAÇÃO ALVO: Profissionais e estudantes na área da saúde, terapeutas, profissionais e estudantes de estética.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 17 de Abril das 10h às 19h, com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: 21 de Maio, das 10h às 19h, com intervalo para almoço.

PREÇO: Alunos IPN: 45€ / Não alunos IPN: 55€. O preço inclui Certificado inclui Certificado mas não inclui documentação. É obrigatório trazer roupa adequada e confortável (bikini), chinelos, toalha e manta.

SEMINÁRIO DE LIGADURAS FUNCIONAIS

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 8 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Trata-se de um conjunto de técnicas de imobilização e protecção que são de vital importância em certas patologias e zonas de tratamento e que deverão ser de conhecimento obrigatório de qualquer profissional de saúde.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Definição de ligadura funcional; Tipos de ligaduras funcional; Conceitos gerais sobre as técnicas; Indicações e contra-indicações; Materiais utilizados; Tratamentos específicos para diferentes patologias.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 9 de Julho, das 10h às 19h30, com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: 16 de Julho, das 10h às 19h30, com intervalo para almoço.

PREÇO: Alunos IPN: 40€ / Não Alunos IPN: 50€. O preço inclui Certificado mas não inclui documentação nem material. Formação sujeita a conhecimentos prévios em lesões musculoesqueléticas.

Toda a formação está sujeita a um número mínimo e máximo de inscrições, pelo que o IPN reserva o direito de não abrir o Curso, Seminário ou Workshop, caso não tenha número suficiente de inscritos, devolvendo toda a quantia entregue.

SEMINÁRIO DE ELECTROTERAPIA

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 9 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Este Seminário tem como finalidade analisar as possibilidades mais interessantes da electroterapia actual.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde.

PÓLO LISBOA: 27 de Maio, das 19h às 22h30, e 28 de Maio das 10h às 13h e das 14h30 às 17h30.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 30 de Maio, 13 e 27 Junho, das 15h às 18h ou das 19h às 22h.

PÓLO BRAGA: 24 de Junho, das 19h30 às 22h30 e 25 de Junho, das 10h às 13h e das 14h30 às 17h30.



Os associados da Apsana usufruem do preço de aluno IPN nas nossas formações.

PREÇO: Alunos IPN: 40€ / Não Alunos IPN: 60€. O preço inclui Certificado mas não inclui documentação nem material.

SEMINÁRIO DE RELAÇÕES PÚBLICAS PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 9 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Pretende-se, neste Seminário, que os formandos conheçam as técnicas de comunicação mais adequadas da relação do profissional de saúde com o seu paciente ou com qualquer utente de um serviço de saúde, promovendo, consequentemente, um atendimento e acolhimento de excelência.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: O processo de comunicação; O conceito de Relações Públicas; As Relações Públicas nas organizações; Opinião pública e a imagem das instituições; Atendimento; Casos Práticos.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde e terapeutas.

PÓLO PORTO: 14 e 28 de Abril, das 19h às 22h

PREÇO: Alunos IPN: 30€ / Não alunos IPN: 50€. O preço não inclui documentação.

SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO EM REIKI (NÍVEL I)

FORMADOR: Externo ao IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 6 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Pretende-se com esta iniciação dar a conhecer uma terapia holística e permite ensinar como podemos através das nossas mãos sentir as vibrações de harmonia da energia vital do universo para restabelecer o equilíbrio da energia vital das zonas doentes do corpo de um paciente.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Definição e história do Reiki; Teoria dos Chacras; Princípios do Reiki; Aspectos Gerais; Preparação do terapeuta; Sintonizações; Auto-tratamento; Tratamento de outras pessoas, animais e plantas.

PÓLO LISBOA: 26 de Março, das 10h às 13h e das 14h30 às 17h30.

PÓLO COIMBRA: 29 de Maio, das 10h às 13h e das 14h30 às 17h30.

PÓLO PORTO: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN 60€ / Não alunos IPN 80€. Inclui certificado.

SEMINÁRIO FLOAIS DE BACH

DURAÇÃO: 12 Horas

OBJECTIVOS GERAIS: Conhecer os benefícios dos florais de BACH em várias patologias nomeadamente nas emocionais.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de saúde e público em geral.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Biografia de Edward Bach; Filosofia dos florais de Bach; Definição dos 38 florais e do Rescue Remedy; Métodos de preparação e administração do uso dos florais de Bach.

PÓLO LISBOA: Em Junho, em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 27 de Maio, 19h às 23h30 e dia 28 de Maio das 10h às 19h.

PREÇO: Alunos IPN: 75€ / Não Alunos IPN: 95€

AULAS ABERTAS

(Gratuito, sujeito a pré-inscrição)

IPN LISBOA: "A ALIMENTAÇÃO - MITOS, FRAUDES E REALIDADES DO PONTO DE VISTA GENÉTICO" (12 de Março, das 10h às 13h30)

IPN PORTO: "SAÚDE MENTAL - MITOS, FRAUDES E REALIDADES DO PONTO DE VISTA GENÉTICO" (28 de Maio, das 10h às 13h30)

Workshops



WORKSHOP MASSAGEM TUI-NA PEDIÁTRICA

FORMADOR: Dr. Larry Ibarra, do IPN.

DURAÇÃO: 7 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Sensibilizar os adultos para demonstrar o grande impacto que a massagem tem nas crianças quer no lado mental quer no lado físico.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: História e desenvolvimento do Tui-Na pediátrico; Introdução à fisiologia e diagnóstico pediátrico de medicina chinesa; Manipulações básicas do Tui-Na pediátrico; Localização, acções e indicações terapêuticas dos principais pontos e zonas utilizados em Tui-Na pediátrico; Aplicação do Tui-Na pediátrico no tratamento de algumas doenças.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, terapeutas e estudantes da área da saúde com conhecimentos base de Medicina Chinesa.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 15 de Maio, das 10h às 19h, com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 40€ / Não Alunos IPN: 50€. O preço inclui Certificado mas não inclui documentação nem material.

WORKSHOP DE MASSAGEM COM BAMBUS

FORMADOR: Prof.ª Tatiana Brito, do IPN.

DURAÇÃO: 6 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Dar a conhecer a utilização dos bambus na Massagem. Para tal os alunos terão de ter pleno domínio das técnicas de Massagem, já que os conhecimentos base se pressupõem adquiridos.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Introdução; Características dos bambus; Normas de higiene; Terapias associadas; Bambuterapia aplicada a tratamentos estéticos; Sequência de movimentos e aplicação prática.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde com conhecimentos de Massagem.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.



PÓLO DE COIMBRA: 12 de Junho, das 10h às 19h, com intervalo para almoço.

PÓLO PORTO: 22 de Maio, das 10h às 19h, com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 45€ / Não alunos IPN: 55€. O preço inclui Certificado de Presença. Os alunos deverão levar bikini, toalha, chinelos, já que vai haver muita aplicação prática.

WORKSHOP DE MASSAGEM COM PINDAS

FORMADOR: Prof.ª Tatiana Brito, do IPN.

DURAÇÃO: 6 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Dar a conhecer a utilização das pindas na Massagem. Para tal, os alunos terão de ter pleno domínio das técnicas de Massagem, já que os conhecimentos base se pressupõem adquiridos. São, ainda, dadas indicações de como elaborar as suas próprias Pindas.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: História das Pindas; Ervas aromáticas; Como aquecer as Pindas; Como aplicar as Pindas; Utilização de óleos vegetais e essenciais; Massagem com Pindas – sua aplicação em trabalho prático.

PÓLO DE LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO DE COIMBRA: 3 de Julho, das 10h às 19h, com intervalo para almoço.

PÓLO PORTO: 29 de Maio, das 10h às 19h, com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 45€ / Não alunos IPN: 55€. O preço inclui Certificado de Presença. Os alunos deverão levar bikini, toalha, chinelos, já que vai haver muita aplicação prática.

Os Cursos estão sujeitos a avaliação e terão um Certificado de Formação. Os Seminários e Workshops poderão não ter avaliação mas terão Certificado de Presença. Não são permitidas faltas.

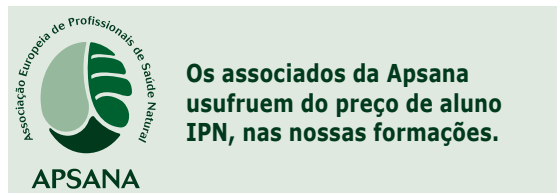
WORKSHOP DE CRÂNIO-PUNCTURA

FORMADOR: Dr. Larry Ibarra, do IPN.

DURAÇÃO: 7 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Especialização para profissionais e terapeutas de Acupuntura, na área da utilização da agulha no couro cabeludo, para estimular as áreas cerebrais. Exclusivamente para estudantes de MTC. Não dá formação inicial.

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Fundamentos (origem, desenvolvimento e standardização. Teoria segundo a Medicina





Toda a formação é realizada nas instalações do IPN, salvo alguma situação em contrário e que é salientado no respectivo programa.

Compreender os vários benefícios do Tai Chi Chuan como terapia. **SÍNTESE PROGRAMÁTICA:** História do Tai Chi Chuan; O Tai Chi Chuan como terapia; Exercícios de Tai Chi Chuan; Consolidação de todos os movimentos. Encontra-se disponível um programa mais desenvolvido.

PÓLO LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 18 e 25 de Março e 1 e 8 de Abril das 10h às 12h.

PÓLO BRAGA : Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 45€ / Não alunos IPN: 55€. O preço inclui Certificado de Presença.

WORKSHOP DE FENG SHUI

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

POPULAÇÃO ALVO: Profissionais de Saúde, arquitectos, paisagistas, desenhadores e público em geral.

PÓLO LISBOA: 10 de Abril das 9h às 19h.

PÓLO COIMBRA: 15 de Maio, das 10h às 17h30.

PÓLO PORTO: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO BRAGA : Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

Tradicional Chinesa); Zonas de estímulo (estudo dos pontos acupuncturais associados à crâniopunctura. Nome, localização e indicação das zonas de estímulo de crâniopunctura); Aplicação clínica (manipulação, procedimentos, precaução e prática). **POPULAÇÃO ALVO:** Terapeutas e estudantes da área da saúde que tenham conhecimentos de Medicina Chinesa.

PÓLO DE LISBOA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO DE COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 29 de Maio, das 10h30 às 19h, com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 40€ / Não alunos IPN: 50€. O preço inclui Certificado de Presença mas não inclui documentação nem material.

WORKSHOP DE ELABORAÇÃO DE SABÕES E SAIS ARTESANAIS

FORMADOR: Da ESTP, a indicar.

DURAÇÃO: 12 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Dar a conhecer as diversas técnicas de elaboração de bolas de sabão de diferentes cores, aromas, a partir de óleos essenciais naturais, argilas, corantes naturais, algas, propóleo, pólen, etc, para tratamentos de patologias na área dermatológica e tratamentos corporais, faciais e emocionais, na área da estética.

NOVO Lecionado pela nossa Escola de Espanha - ESTP

SÍNTESE PROGRAMÁTICA: Introdução; Características dos sabões e aplicações em tratamentos dermatológicos, tratamentos tonificantes, terapêuticos e emocionais. Função ecológica deste tipo de trabalho.

POPULAÇÃO ALVO: Público em geral mas em especial para profissionais de estética e de massagem.

PÓLO LISBOA: Abril em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO COIMBRA: Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PÓLO PORTO: 14 de Maio, das 19h às 23h e 15 de Maio, das 10h às 19h30, com intervalo para almoço.

PÓLO BRAGA : Em data a indicar e sujeito a pré-inscrição.

PREÇO: Alunos IPN: 55€ / Não alunos IPN: 65€. O preço inclui Certificado de Presença, mas não inclui material para trabalho em sessão.

WORKSHOP DE TAI-CHI - Forma de 10 posições do estilo Yang e Lian Gong

FORMADOR: Do IPN, a indicar.

DURAÇÃO: 8 Horas.

OBJECTIVOS GERAIS: Compreender e contextualizar o Tai Chi Chuan dentro das Artes Marciais e na MTC; Entender o Tai Chi Chuan como um ramo da MTC; Compreender os movimentos de Tai Chi na perspectiva dos princípios Yin-Yang; Executar os movimentos de Tai Chi com leveza e perfeição; Relacionar os movimentos de Tai Chi com os vários motivos da natureza;

AULAS ABERTAS

(Gratuito, sujeito a pré-inscrição)

IPN LISBOA: "A ALIMENTAÇÃO - MITOS, FRAUDES E REALIDADES DO PONTO DE VISTA GENÉTICO"

(12 de Março, das 10h às 13h30)

IPN PORTO: "SAÚDE MENTAL - MITOS, FRAUDES E REALIDADES DO PONTO DE VISTA GENÉTICO"

(28 de Maio, das 10h às 13h30)



www.ipnaturaologia.com

IPN LISBOA

FORMAÇÃO E DEPARTAMENTO CLÍNICO
Edifício Folque
Rua Filipe Folque, n.º 40 - 2º esq
1050-114 Lisboa
Tel./Fax: 213 161 021
e-mail: lisboa@ipnaturaologia.com

IPN COIMBRA

FORMAÇÃO E DEPARTAMENTO CLÍNICO
Edifício Arnado Business Center
Rua João de Ruão, n.º 12 - 1º - sala 11
3000-229 Coimbra
Tel./Fax: 239 840 179
e-mail: coimbra@ipnaturaologia.com

IPN PORTO

FORMAÇÃO
Edifício Hoechst
Av. Sidónio Pais, n.º 379, Ed. B - 2º
4100-468 Porto
Tel.: 226 095 750 / 1
Fax: 226 095 752
e-mail: porto@ipnaturaologia.com

IPN BRAGA

FORMAÇÃO E DEPARTAMENTO CLÍNICO
Edifício Flamingo
Rua Cidade do Porto, n.º 50 - 1º esq e n.º 52 r/c
4705-084 Braga
Tel./Fax: 253 691 019
e-mail: braga@ipnaturaologia.com

DEPARTAMENTO CLÍNICO
**FOZ VITAL - Clínica de
Bioterapias e Longevidade**
DR. MARCOS BLOOD DIET CLINIC®
R. do Crasto, 263 - B, D e E
4150-245 Porto
Tel.: 226 169 003
Fax: 226 168 965



Ensino à distância