



MENSAGEM AO CANDIDATO

Vivemos novos paradigmas na área da saúde. A incapacidade de fazer face ao aparecimento das novas patologias leva-nos a repensar o caminho que estamos a seguir.

Talvez não tenha plena consciência do que, na realidade, é optar pelo estudo da Medicina Natural.

Esta opção vai muito além da esfera educativa de cada um. Ela própria é uma opção de vida!... É um processo de expansão da consciência e de mudança que permite, antes de mais, a evolução individual através de uma nova perceção e entendimento holísticos do ser humano e da natureza.

Ao longo dos últimos 18 anos, o Instituto Português de Naturologia formou e integrou, no mercado de trabalho, milhares de novos profissionais de Saúde Natural, o que atesta que escolher a formação do IPN é escolher o caminho do sucesso e de uma nova vida.

A regulamentação das designadas Terapêuticas Não Convencionais vieram convalidar a sua importância no mundo atual.

O IPN tem acompanhado toda a regulamentação, aguardando a publicação da legislação especial prevista no art. 19 n.º 6 da Lei n.º 71/2013, de 2 de setembro.

A Direção do IPN – Norte: Ana Veloso
A Direção do IPN – Sul: Tatiana Brito

O SEU SUCESSO É O NOSSO SUCESSO!

QUEM SOMOS

Somos a maior Escola de Saúde Natural em Portugal.

Somos uma instituição certificada pela **DGERT** com 18 anos de experiência ao serviço da formação especializada na Medicina Natural.

Somos pioneiros no desenvolvimento de um conceito de formação em Saúde Natural transversal, vocacionado ao desenvolvimento do conhecimento e da investigação científica. Move-nos a responsabilidade social e comunitária. Temos um grau de empregabilidade dos profissionais formados, na ordem dos 90%.

Somos uma Escola aberta a parcerias e a projetos que possam potenciar a qualidade da formação.

Somos uma Escola que aposta na formação contínua de todos os profissionais de Saúde.

AO ESCOLHER O IPN

Escolhe a experiência, a seriedade, a ética, o profissionalismo e a competência na formação.

Escolhe uma escola que orienta a sua prática não apenas ao domínio do “**Saber**”, mas também do “**Saber Transmitir**”, do “**Saber Ser**” e do “**Saber Fazer**”.

Escolhe uma instituição de ensino com instalações e clínicas próprias de qualidade ao serviço dos seus alunos em formação, mas também abertas aos novos profissionais formados.

Escolhe uma escola que faz uso das ferramentas disponibilizadas pelas novas tecnologias, possibilitando a frequência de algumas formações em regime de B-Learning.



SESSÕES DE ESCLARECIMENTO

IPN LISBOA: Dia 30 de Setembro de 2017 às 16h00

IPN COIMBRA: Dia 30 de Setembro de 2017 às 11h00

IPN PORTO: Dia 27 de Setembro de 2017 às 10h30 e às 19h30

IPN BRAGA: Dia 26 de Setembro de 2017 às 19h30

SESSÕES DE ABERTURA DO ANO LETIVO

IPN LISBOA: Dia 7 de Outubro de 2017 às 16h00

IPN COIMBRA: Dia 7 de Outubro de 2017 às 11h00

IPN PORTO: Dia 4 de Outubro de 2017 às 10h30 e às 19h30

IPN BRAGA: Dia 3 de Outubro de 2017 às 19h30m

Início do Ano Letivo: 09 de Outubro de 2017

www.ipnaturaologia.com



DESENVOLVIMENTO PESSOAL
• Desenvolvimento pessoal
SAÚDE
• Terço e mobilidade
• Saúde e segurança não classificados
nova área de formação
SERVIÇOS PESSOAIS
• Cuidados de beleza

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

IPN LISBOA
FORMAÇÃO E DEPARTAMENTO CLÍNICO
CLÍNICA LISBOA VITAL
Edifício Folque
Rua Filipe Folque, n.º 40 - 2º e 3º
1050-114 Lisboa
Tel./Fax: 213 161 021 - Tlm.: 913 919 695
e-mail Formação: lisboa@ipnaturaologia.com
e-mail Clínica: geral@clinicasvital.com

IPN COIMBRA
FORMAÇÃO E DEPARTAMENTO CLÍNICO
Edifício Arnado Business Center
Rua João de Ruão, n.º 12 - 1º - sala 11
3000-229 Coimbra
Tel./Fax: 239 840 179
e-mail: coimbra@ipnaturaologia.com

IPN PORTO
FORMAÇÃO
Edifício Hoechst
Av. Sidónio Pais, n.º 379, Ed. B - 2º
4100-468 Porto
Tel.: 226 095 750 / 1 - Tlm.: 917 032 615
Fax: 226 095 752
e-mail: porto@ipnaturaologia.com

Edifício de Arca D'Água
Rua Delfim Maia, 378
4200-253 Porto
Tlm.: 917 032 615
e-mail: porto@ipnaturaologia.com

DEPARTAMENTO CLÍNICO-PORTO
CLÍNICA FOZ VITAL
R. do Crasto, 263 - D e E
4150-245 Porto
Tel.: 226 169 003 - Tlm.: 912 780 559
e-mail: geral@clinicasvital.com

IPN BRAGA
FORMAÇÃO E DEPARTAMENTO CLÍNICO
Edifício Flamingo
Rua Cidade do Porto, n.º 50 - 1º esq e n.º 52 r/c
4705-084 Braga
Tel./Fax: 253 691 019
e-mail: braga@ipnaturaologia.com



...onde a ciência se une com o conhecimento ancestral...

Formação | Clínica | Investigação

Ano lectivo: 2017 / 2018

SOMOS FORMAÇÃO

CURSOS DE TERAPÊUTICAS NÃO CONVENCIONAIS*

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Duração: 4 anos

Este curso consiste na terapêutica que utiliza métodos de prevenção, diagnóstico, prescrição e tratamentos próprios, baseados na teoria da medicina tradicional chinesa e nos seus métodos específicos, com a estimulação dos pontos de acupuntura, prescrição de fórmulas fitoterapêuticas, aconselhamento alimentar e exercícios adequados. Abordar-se-ão as matérias referentes à teoria geral da Medicina Chinesa, pontos de acupuntura, diagnósticos da Medicina Chinesa, condição energética da pessoa, massagem tui-na, exercícios de Chi kung e tai chi, prescrição de fórmulas fitoterapêuticas, ciências comportamentais e da arte de saúde e longevidade da Medicina Chinesa, alimentação de acordo com os princípios da Medicina Chinesa, etc.

NATUROPATIA

Duração: 4 anos

Este curso consiste na abordagem holística, energética e natural do ser humano, através de métodos de diagnóstico, prescrição e tratamentos próprios, assentes em axiomas e teorias específicas. Serão componentes da formação as ciências fundamentais, as ciências técnicas clínicas, os princípios e prática da Naturopatia. As temáticas abrangerão as técnicas de diagnóstico, a anamnese holística e bioenergética do paciente, avaliação da constituição e vitalidade do paciente, princípios gerais da medicina chinesa, homeopatia, auriculoterapia, massagem, suplementação nutricional, nutrição natural, etc.

* O IPN não confere grau de licenciatura e reserva-se no direito de proceder à atualização dos preços dos cursos das TNC (MTC, Naturopatia e Osteopatia) necessários à adequação da legislação a publicar, nos termos do artº.19 nº 6 da Lei nº 71/2013, de 2 de setembro.

CURSOS DE MEDICINA NATURAL

CIÊNCIAS NATUROPÁTICAS

Nº total de horas: 500 horas

Nível I: 250 horas - Duração: 5 meses

Nível II: 250 horas - Duração 5 meses (facultativo)

Este curso é de formação intensiva nas técnicas naturais de manter e restabelecer a saúde, recorrendo aos elementos naturais. Serão estudadas formas e estilos de vida saudáveis, alimentação saudável, técnicas de preparação e aproveitamento dos alimentos, saber como depurar o organismo.

COZINHA NATURAL

Nº total de horas: 78 horas

Duração: 2 meses

Este curso tem como base de trabalho a utilização correta dos alimentos, a culinária sustentável, o aproveitamento dos alimentos, utilização e confeção de produtos que se podem transformar em alimentos, como cozinhar sem desperdício.

GERIATRIA

Nº total de horas: 60 horas

Duração: 5 meses

Visa dar formação para preparar a comunicação e trabalhar com pessoas mais idosas, utilizando técnicas naturais de tratamento para a manutenção do bem estar da pessoa idosa.

MASSAGEM E TÉCNICAS DE SPA

Nº total de horas: 500 horas

Duração: 10 meses

Trata-se de um curso muito completo que aborda vários tipos de Massagem, Auriculoterapia, Shiatsu, Tui-Na, Reflexoterapia, etc.

YOGA MASSAGEM AYURVÉDICA

Nível I: 90 horas • Nível II: 30 horas

Duração: 5 meses

Este curso tem por objectivo dotar os formandos de conhecimentos para a realização da Yoga Massagem Ayurvédica.

AROMATERAPIA

Nº total de horas: 120 horas

Nível I: 60 horas - Duração: 5 meses

Nível II: 60 horas - Duração: 5 meses

Formação direccionada à utilização das essências e seus fins terapêuticos. Visa-se conhecer o poder anticéptico dos óleos essenciais. Formas de aplicação: potência, ação e quantidades a empregar. Os óleos essenciais e as plantas.

NUTRIÇÃO ORTOMOLECULAR DO PONTO DE VISTA GENÉTICO (NUTRIÇÃO CLÍNICA NATUROPÁTICA)

Nº total de horas: 300 horas

Duração: 15 meses

Neste curso aborda-se a alimentação e a suplementação. A nutrição Ortomolecular e o grupo sanguíneo. A Epi-genética e a Epi-genómica. Os nutrientes. As vitaminas. Os minerais. A síndrome metabólica. Os super alimentos.

BIOCOSMÉTICA

Nº total de horas: 70 horas

Esta formação visa preparar o aluno para os cuidados a ter com a manipulação de determinados produtos, a necessidade da segurança e higiene em produtos da cosmética e seu enquadramento legal. O aluno terá a oportunidade de realizar, em contexto prático de aula, diversas fórmulas cosméticas para rosto e corpo para mulher, homem e bebé.

TÉCNICAS AVANÇADAS DE MOBILIZAÇÃO E MANIPULAÇÃO

Nº total de horas: 500 horas

Nível I: 250 horas - Duração: 5 meses

Nível II: 250 horas - Duração: 5 meses (facultativo)

Esta formação visa criar competências, junto dos alunos, na área recuperação utilizando técnicas orientais e ocidentais que constituem uma grande valia no restabelecimento físico. Esta formação pressupõe conhecimentos na área da massagem.

TERAPIAS TIBETANAS

Nº total de horas: 150 horas

Nível I: 120 horas - Duração: 10 meses

Nível II: 30 horas - Duração: 5 meses

Esta formação aborda, nomeadamente, a massagem tibetana pretendendo-se trabalhar os óleos quentes, utilizando várias técnicas complementares como, por exemplo, os bastonetes, as ventosas, as conchas e as pedras.

KINESIOLOGIA APLICADA

Nº total de horas: 98 horas

Duração: 7 meses

Este curso visa conhecer o teste muscular – AR (Arm Reflex), reconhecer e integrar o paradigma - o corpo responde, compreender o funcionamento do método de questionar o organismo através da Kinesiologia – no diagnóstico e no tratamento, identificar a Kinesiologia como um método de trabalho em consulta.

Além da formação base, é grande a importância que o IPN dá à **FORMAÇÃO CONTÍNUA**, através dos Seminários e Workshops.

DEPARTAMENTO CIÊNCIAS DA SAÚDE

Seminário de Florais de Bach • Seminário de Oligoterapia • Seminário de Anti-Aging • Workshop Hortas Verticais • Workshop de Detergentes Ecológicos • Acupuntura Abdominal • Aplicação da Téc. do Gancho c/ Gua-Sha e Gua-Sha Clássica p/ Lesões • Electroacupuntura • Técnica das Três Agulhas

DEPARTAMENTO TÉCNICAS DE REABILITAÇÃO

Aplicação Terapêutica de Argilas • Técnicas de Massagem de Relaxamento • Modelação Corporal • Geotermal • Ligaduras Funcionais • Indian Head Massage • Indução Miofascial – Nível I, II e III • Tratamento Avançado da Charneira Cervico-Occipital • Bandas Neuromusculares

DEPARTAMENTO DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Reiki - Nível I - II - III • Aulas Práticas de Reiki • Vibração e Mantras Tibetanos



CLÍNICAS VITAL

CLÍNICAS DE BIOTERAPIAS E LONGEVIDADE



UM GRANDE PROJECTO NA ÁREA DA SAÚDE NATURAL E BEM-ESTAR.

A trabalhar desde 1999, as Clínicas Vital inserem-se num grande projeto de formação, investigação e prática clínica no âmbito da promoção da saúde pelos meios naturais, visando incentivar, informar e envolver o paciente no seu processo de cura e de bem estar.

Podemos ser útil à sua saúde e ao seu bem estar.

Clínica Foz Vital
Tel.: 226 169 003 - Tlm.: 912 780 559
e-mail: geral@clinicasvital.com

Clínica Lisboa Vital
Tel.: 213 161 021 - Tlm.: 913 919 695
e-mail: geral@clinicasvital.com

Saiba como em:
www.clinicasvital.com

SOMOS INVESTIGAÇÃO

FORMAÇÃO | INVESTIGAÇÃO QUALIDADE | INOVAÇÃO



Envie o seu artigo científico para sjnm@cimnatural.com

CENTER FOR RESEARCH ON NATURAL MEDICINE
CIMN - CENTRO DE INVESTIGAÇÃO EM MEDICINA NATURAL

O CAMINHO DO ESTUDO E DA INVESTIGAÇÃO NA MEDICINA NATURAL

www.cimnatural.com
geral@cimnatural.com