

Instituto Português de Naturologia



Título do Trabalho

Nome do Formando:

Curso:

Coordenador:

Orientador:

Ano de Realização



Instituto Português de Naturologia



Título do Trabalho

Nome do Formando:

Curso:

Coordenador:

Orientador:

Ano de Realização



Aos meus pais

(A dedicatória é opcional)

Agradecimentos (opcional)

Resumo:

Palavras-chave:

Abstract:

Keywords:

Índice

Índice de Tabelas

Tabela 1 – Exemplo

Índice de Figuras

Figura 1 – Exemplo

1. **Objetivo** (Não aplicável na Monografia, apenas aplicável para relatórios)

2. **Introdução** (No caso da monografia, este será o primeiro capítulo)

3. **Outro capítulo**

3.1. Subcapítulo

Segundo (Ross, 1985) a palavra emoções refere-se ao movimento fluido de sentimentos experienciados pelo indivíduo, e a sua manifestação através do comportamento, tal como raiva, medo, ciúme, dor, etc.

3.2. Subcapítulo

Estes dados sugerem que a privação do sono não só altera a reatividade emocional mas também altera a antecipação para esses eventos (Walker, 2000).

4. **Outro capítulo**

4.1. Subcapítulo

4.1.1. Subcapítulo

As mulheres grávidas que necessitam de cuidados de saúde mental perinatais podem beneficiar dos tratamentos orientais (Suzuki & Tobe C, 2017).

4.2. Subcapítulo

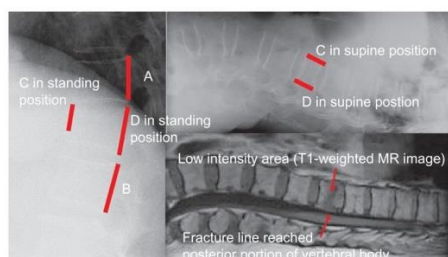


Figura 1 - Legendagem autossuficiente (Kishikawa, 2011).

5. Outro capítulo

5.1. Subcapítulo

5.2. Subcapítulo

5.3. Subcapítulo

Tabela 1 - Legendagem autossuficiente.

PACIENTE	TÉCNICA		
	A (%)	B (%)	
1			
2			
3			
4			
5			

6. Conclusão

7. Bibliografia (Normas APA)

Kishikawa, Y. (2011). Initial non-weight-bearing therapy is important for preventing vertebral body collapse in elderly patients with clinical vertebral fractures. *International Journal of General Medicine*, 373—380.

Ross, J. (1985). *Zang Fu*. Nova Iorque: Churchill Livingstone.

Suzuki, S., & Tobe C. (2017). Effect of Acupressure, Acupuncture and Moxibustion in Women With Pregnancy-Related Anxiety and Previous Depression: A Preliminary Study. *Journal of Clinical Medicine Research*, 525-527.

Walker, M. P. (2000). Overnight Therapy? The Role of Sleep in Emotional Brain Processing. *Psychological Bulletin*, 135, 731-748.

8. Apêndices (opcional)

9. Anexos (opcional)